

Voeding/23709

As recognized, adventure as without difficulty as experience approximately lesson, amusement, as well as accord can be gotten by just checking out a books **voeding/23709** with it is not directly done, you could allow even more with reference to this life, as regards the world.

We come up with the money for you this proper as skillfully as easy pretension to get those all. We allow voeding/23709 and numerous books collections from fictions to scientific research in any way. among them is this voeding/23709 that can be your partner.

Japan Karel G. van Wolferen 1989

Analyse van de Japanse volksziel en de na-oorlogse cultuur, economie en politiek.

Bibliography of Agriculture with Subject Index 1961

Organisaties *vergelijkenderwijs* Cornelis Jacobus Lammers 1984

Oud worden in de praktijk Rudi Westendorp 2015-09-26 Hoe kunnen we zorgen dat we gezond blijven, ook wanneer we ouder worden? Veel gezondheidsklachten, zoals hart- en vaatziekten, diabetes en versleten knieën, lijken onvermijdelijk maar ze komen voort uit onze leefstijl. En die leefstijl wordt gedictieerd door de omgeving. Door de mismatch tussen onze 'oude' genen - onze evolutionaire erfenis - en de moderne omgeving kunnen we geen weerstand bieden aan de voortdurende verleidingen om ons heen. Daarom helpt gebieden en verbieden niet. We moeten de omgeving het werk laten doen. Door kleine aanpassingen thuis, onderweg, op werk, school of in de wijk maken we makkelijker gezondere keuzes, soms zelfs onbewust. In Oud worden in de praktijk, het praktische vervolg op Oud worden zonder het te zijn, geven Rudi Westendorp en David van Bodegom ons nieuwe tips voor een langer gezond leven.

Seks! Rik van Lunsen 2017-02-03 ‘Hoe beleef je (meer) plezier aan seks?’ Seksuologen Rik van Lunsen en Ellen Laan gaan in Seks! dieper op die vraag in. Vrijwel iedereen vindt seksualiteit belangrijk, maar velen beschikken over onvoldoende ‘tools’ om er echt plezier aan te beleven. Om van seks te kunnen genieten moet je weten wat jij en je partner nodig hebben om opgewonden te worden en zin te krijgen, én moet je vooral kunnen en durven aangeven wat je wél wilt. Gebrek aan kennis over het eigen lijf, over hoe seks werkt, en mythes over wat ‘normaal’ is en over verschillen tussen vrouwen en mannen, staan seksueel plezier vaak in de weg en leiden tot een plezierkloof en seksuele genderongelijkheid. Seks! is geen receptenboek en ook geen zelfhulpboek, maar laat je zien wat de ingrediënten zijn voor een bevredigend seksleven. Rik van Lunsen (1951), arts-seksuoloog NVVS* en Ellen Laan (1962-2022), gz-psycholoog-seksuoloog NVVS*, werkten meer dan 25 jaar samen en gaven beiden leiding aan de afdeling seksuologie van het Amsterdam UMC, waar zij vorm gaven aan onderwijs, wetenschappelijk onderzoek en hulpverlening op het terrein van seksuele gezondheid. Ellen en Rik werden beiden overladen met prijzen en geridderd voor hun bijdragen aan het maatschappelijk debat, dat zij ook in de media regelmatig konden voeren. Na Riks pensioen gingen zij, tot aan het veel te vroege overlijden van Ellen op 22 januari 2022, onverdroten door met hun missie: het bevorderen van seksuele gezondheid en seksueel plezier en het verkleinen van genderongelijkheid en de ‘orgasmekloof’. Dat werk wordt o.a. voortgezet door de door Ellen opgerichte stichting Seksueel Welzijn Nederland (SWN). *Geregistreerd bij de Nederlandse wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie (www. nvvs.info) ‘Dankzij het werk van Ellen en Rik is onze seks veel lekkerder geworden. In dit boek staan alle lessen die we altijd gemist hebben. Gelukkig zijn we nu flink aan het inhalen.’ De Sekszusjes **Annuaire statistique de la Belgique et du Congo Belge** Institut national de statistique (Belgium) 1951

Dagelijkse kost Jeroen Meus 2015

Een Arabische tuin / druk Heruitgave G.J. van Gelder 2008-04 Bloemlezing uit de klassieke (pre-moderne) Arabische poëzie, vanaf de voor-islamitische periode tot en met de negentiende eeuw, ingedeeld naar genre.

Imaginaire rescripting Remco van der Wijngaart 2020-03-17 Dit boek biedt een praktische en volledige beschrijving van imaginaire rescripting als behandelmethode voor diverse klachten. Op overzichtelijke wijze wordt beschreven hoe de techniek toegepast kan worden in de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek of als op zichzelf staande behandeling van angst- en stemmingsklachten. Daarnaast worden diverse specialistische toepassingsgebieden besproken zoals het gebruik van imaginaire rescripting bij nachtmerries, eetstoornissen dwangstoornis etc. Dit boek is een onmisbaar handboek voor therapeuten die deze techniek willen leren maar biedt door zijn volledigheid ook een mogelijkheid om reeds bestaande kennis en vaardigheden verder uit te breiden. Het boek beschrijft de verschillende fasen van de techniek. Beschreven wordt hoe een imaginatie-oefening kan worden gebruikt in de diagnostiekfase, hoe de therapeut beelden rescript tijdens de beginfase van de behandeling en hoe de cliënt leert zelf betekenisvolle beelden uit het verleden te herschrijven. Tenslotte wordt ook beschreven hoe imaginaire rescripting een methode kan zijn om de cliënt voor te bereiden op toekomstige triggersituaties. Iedere stap wordt toegelicht met overzichtelijke praktijkvoorbeelden. Daarnaast wordt ingegaan op diverse uitdagende situaties die klinici in de praktijk tegenkomen zoals cliënten die zeggen geen beelden te hebben, die worstelen met schuldgevoelens tijdens de rescripting, die zich kritisch uitlaten over de oefeningen en vele andere probleemsituaties. Remco van der Wijngaart is psychotherapeut en gezondheidszorgpsycholoog. Hij is meer dan 20 jaar werkzaam geweest op een academische afdeling van een ambulante geestelijke gezondheidszorginstelling waar hij opgeleid is in cognitieve gedragtherapie en schematherapie waarbij imaginaire rescripting een veelgebruikte interventie is. Momenteel is hij werkzaam in een zelfstandige praktijk voor psychotherapie.

Mijn pure keuken Pascale Naessens 2015-06-13 Als model voerde Pascale Naessens jarenlang een strijd met haar eetgewoontes. Ze weigerde een leven te leiden waarbij ze calorieën moest tellen en niet meer kon genieten van koken en tafelen. En dus ging ze op zoek naar een andere manier van eten waarbij ze lekker en voldoende kon eten mét respect voor haar lichaam en lijn. Naar een manier die zowel het model, de levensgenieter als de romanticus in haar tevreden stelde. En haar echtgenoot Paul Jambers, want de liefde van de man gaat immers door de maag. Pascale vond haar evenwicht in de pure keuken waar ze van kon genieten zonder schuldgevoel. De basis van deze keuken zijn goede combinaties, gezonde ingrediënten en de juiste vetten. De verrassing zit 'm in de eenvoud. Haar gerechten zijn speciaal en toch eenvoudig, ook om te bereiden. Al haar recepten bundelde ze nu voor het eerst. Het werd een boek met veelal mediterraan geïnspireerde recepten op basis van vis, olijfolie, groenten en verse kruiden. En af en toe een stukje vlees voor de vitamine B12. Ontdek de wereld van Pascale Naessens op www.purepascale.com

Annuaire statistique de la Belgique et du Congo belge 1949